



2013^{10.28 - 11.23}

INTERNATIONAL
COURSE OF
ATHLETIC COACHING

2013 개발도상국초청 국제 지도자교육과정

1. 교육과정 개요

A. 기 간 : 2013년 10월 28일 - 11월 23일 (4주간)

* 해외 참가자 10월 27일 입국 / 11월 24일 출국

B. 장 소 : 한국체육대학교

C. 강의 프로그램

i. 모듈 1 : IAAF CECS 1급 강사 육성과정 (10월 28일 - 11월 2일)

ii. 모듈 2 : High Performance Coaching 세미나 (11월 4일 - 22일)

D. 참가자 (25+)

i. 전 과정 참가 대상자 (25명 정원) :

- 해외 참가자 18명 + 국내 참가자 7명

- 본 과정에 대한 수료증 수여

- IAAF CECS 1급 강사 자격증 부여 (평가 응시 및 통과자에 한함)

ii. High Performance Coaching (11월 4일 - 22일)

- 각 과목별 세미나 최대 65명의 국내 참가자 추가 접수

E. 강의 언어 : 영어

* 국내 지도자들을 위한 통역 서비스 제공

Invited Lectures

강사소개



CECS 1급 강사육성과정



Gunter Lange

Germany / 독일

- IAAF CECS 전문강사 (현)
- 육상개발 및 코치교육 (현)
(중국, 인도네시아, 태국, 네팔, 우간다, 말레이시아 등)
- 중장거리 전문
- 올림픽, 세계육상선수권, 아시안게임 메달리스트 다수 배출



CECS 1급 강사육성과정



Abdel Malek El Hebil

Morocco / 모로코

- IAAF 모나코 협회 간부이사 (현)
- IAAF CECS 1급과 2급 강사 (현)
- 모로코 유소년 육상개발 교육 (현)
- 모로코 육상코치 교육 및 발달 위원회 위원장 (1991-1995)
- 모로코 육상연맹 부회장 (1985-1995)



도약이론/실습



Fuzz Ahmed

United Kingdom / 영국

- 지도경력 (높이뛰기)
- 2008 북경올림픽 은메달 (Germaine Mason)
- 2012 런던올림픽 동메달 (Robbie Grabarz)
- 코칭 워크샵 (스웨덴, 노르웨이, 아일랜드, 독일, 인도)



국제대회 참가 및 운영



Finbarr Kirwan

U.S.A / 미국

- 미국올림픽위원회 High Performance 부장 (현)
- 스포츠 Performance 전문가
- 아일랜드 스포츠협회 High Performance 부장 역임



생리학 / 고지대 훈련



Randall L. Wilber
U.S.A

- 미국올림픽훈련센터 스포츠 생리학자
- 고지대훈련, 열/습도 적응, 혈액분석, 오버트레이닝 등 전문
- 유수의 올림픽/세계 챔피언에 대한 20년간의 스포츠과학 지원



부상방지



Eo Eun Sil
Republic of Korea / 한국

- 사) 한국선수트레이너협회 (KATA) 회장
- 연세대학교 상임이사
- 대한육상경기연맹 의무이사



단거리 및 허들 실습



Andreas Behm
U.S.A / 미국

- 세계육상센터 단거리/허들 코치 (현)
- 텍사스 A&M 대학교 단거리/허들 코치
- 지도경력 : 2012 런던올림픽 110mH 금메달
세계신기록 수립 1건
- 수상경력 : 미국올림픽위원회 트랙 부문 올해의 코치상 (2012)



도약(높이, 멀리, 세단, 장대)



Dan Pfaff
U.S.A / 미국

- 세계육상센터 도약교육부장 (현)
- 지도경력 : 올림픽 49명 지도 (메달 9개)
세계선수권 출전 51명 지도 (메달 9개)
세계신기록 5건 / 국가기록 57건



투척종목



John Godina
Germany / 독일

- 세계육상센터 CEO 및 투척교육부장(현)
- Jesse Ownes Award 2회
- 선수경력 : 세계선수권 금메달 3회
올림픽 은메달 (1996)
올림픽 동메달 (2000)

Course Schedule

전일정 수업시간 AM09:00 – PM17:00 / 장소 : 한국체육대학교 (KNSU)

일정소개

교과구분									
신청번호	001	002	003	004	005	006	007	008	009

Week1, 10.28 - 11.02

DAY	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
PROGRAMME	CECS 1급 강사육성과정 / Gunter Lange					
LECTURE ROOM	합동강의실(본관1층)		육상부 강의실 (대운동장 1층)			

Week2, 11.04 - 11.09

DAY	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
PROGRAMME	중장거리 선수 장기육성개발 Gunter Lange		도약 이론 / 실습 Fuzz Ahmed		국제대회 참가 및 운영 Finbarr Kiwan	
LECTURE ROOM	대회의실 (본관4층)					

Week3, 11.11 - 11.17 ※3주차에는 **목요일**에 수업이 없습니다.

DAY	MON	TUE	WED	FRI	SAT	SUN
PROGRAMME	생리학 / 고지대훈련 Randy Wilber		부상방지 어은실 09:00 – 12:00	투척 이론 / 실습 John Godina		높이뛰기 Dan Pfaff
LECTURE ROOM	대회의실 (본관4층)					

Week4, 11.18 - 11.22 ※4주차에는 **수요일**에 수업이 없습니다.

DAY	MON	TUE	THU	FRI	SAT	SUN
PROGRAMME	멀리, 세단, 장대높이뛰기 Dan Pfaff		단거리 및 허들 이론/실습 Andreas Behm		총평 & 폐회식	
LECTURE ROOM	대회의실 (본관4층)					

Map

오시는 길

한국체육대학교 : 서울특별시 송파구 양재대로 1239



- 육상부 강의실 1층 / CECS1급 강사과정 강의장소
- 대학본관 : 대회의실(4F) 및 합동강의실(1F) / 그 외 전 수업

수강문의 : 02)412-5065 담당자 : 정영훈 대리, 최경일
 장소문의 : 02)410-6700 한국체육대학교